

Karaté Luxembourg



COUPE
INTERNATIONALE
DE KAYL
www.karatekayl.lu



Coupe Internationale de Kayl 2016 - 2016-10-15

Official Results - Luxembourg
National Team(Lux)

Kumite Male U14 -50kg			
1	Knaroff Valentin	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG

Kumite Male U16 +63kg			
1	Marques David	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG
2	Reis Flavio	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG

Kumite Male U16 -57kg			
1	Da_Luz Johnny	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kumite Male U18 +68kg			
1	Costa_Ferreira Tiago	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG



Kumite Male U18 -68kg			
1	Neves Jordan	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG
2	Bettendorf Noah	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kumite Male U21 OPEN			
3	Biberich Philippe	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Coupe Internationale de Kayl 2016 - 2016-10-15


Official Results - Luxembourg
National Team(Lux)


Kata Fem U14			
2	Belebass Kenza	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kata Fem U16			
2	Mathieu Laura	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG
3	Borch Louisa	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kata Fem U18			
3	Henry Celine	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kata Masc Senior			
1	Marques Patrick	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG



Kata Masc U13			
3	Borch Maxim	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kumite Female Senior -60kg			
3	Da_Nazare Lena	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kumite Female U14 -45kg			
2	Martins_Pereira Anyssa	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kumite Female U14 -50kg			
2	Ludwiczak Maeva	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kumite Female U16 -54kg			
3	Gengler Luana	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG


Kumite Female U18 +53kg			
2	Nelting Kimberly	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG
3	Hoffmann Laura	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG

Kumite Female U18 -53kg			
3	Hoffmann Svenja	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG

Kumite Female U21 OPEN			
3	Da_Nazare Lena	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG

Kumite Male Senior -70kg			
2	Biberich Philippe	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG

Kumite Male U14 -40kg			
3	Garrido Jaime	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG

Kumite Male U14 -45kg			
3	Massaro Guisepe	Luxembourg National Team	 LUXEMBOURG

Passage de grade le 20 Octobre 2016 à la Coque





RÉSULTATS INTERNATIONAUX

Championnat du Monde senior

à Linz (AUT) le 26-30 octobre 2016

1024 compétiteurs de 118 nations

Kata Masculin Senior (74 compétiteurs de 74 nations)

1er tour (1/64) Marques Patrick – Libre
2ème tour (1/32) Marques Patrick – Shawky Ahmed (EGY) 0 – 5
Shawky Ahmed (EGY) perd en 1/2 finale contre Quintero (ESP) pas de repêchage pour Patrick
Shawky Ahmed (EGY) Combat pour la 3ème place contre Smorguner Ilja (GER)

Kumité Féminin Senior -55kg (59 compétitrices de 59 nations)

1er tour (1/32) Warling Jenny – Chen Shangjie (CHN) Gagne sur déc. Arbi
2ème tour (1/16) Warling Jenny – Navarrete Genesis (VEN) 0 – 1
Navarrete Genesis (VEN) perd en 1/8 finale contre Yamada Sara (JPN) par de repêchage pour Jenny

WKF refugee Team

Kumité Masculin Senior -75kg (83 compétiteurs de 83 nations)

1er tour (1/64) Al Ali Mohammed – Espinoza Esteban (ECU) 0 – 1
Espinoza E (ECU) perd en 1/8 finale contre Asiabari Aliasghar (IRI) pas de repêchage pour Mohammed

Kumité Masculin Senior -60kg (65 compétiteurs de 65 nations)

1er tour (1/64) Al Ali Muhanned – Larrosa Maxmilliano (URU) 0 – 3
Larrosa M (URU) perd en 1/32 finale contre Pavlov Emil (MKD) pas de repêchage pour Muhanned



Résultats KARATE 2016
RÉSULTATS INTERNATIONAUX

Bambini Turneir

à Bous (Allemagne) le 22 Octobre 2016

340 compétiteurs de 7 nations

Podium(s) :

1^{ère} place: Moens Alix dans la catégorie Kunité Balle U9 (18 compétitrices de 2 nations)
1^{ère} place: Moens Clément dans la catégorie Kunité Masculin U11 +140 (15 compétiteurs de 2 nations)
1^{ère} place: Strassen 9 Céline, Gaspard, Thoams dans la catégorie Kata Masculin U11 (8 compétiteurs de 2 nations)
1^{ère} place: Grinberga Anna dans la catégorie Kunité Féminin U14 +45 kg (6 compétitrices de 2 nations)
1^{ère} place: Knarov Valentin dans la catégorie Kunité Féminin U14 +48 kg (12 compétitrices de 2 nations)
1^{ère} place: Strassen 11 Samuel, Harytun, Collin dans la catégorie Kata Masculin U14 (5 compétiteurs de 2 nations)
1^{ère} place: Ferreira Yann Loic dans la catégorie Kunité Masculin U16 +57 kg (7 compétiteurs de 2 nations)
1^{ère} place: Ludwickak Maeva dans la catégorie Kunité Féminin U14 -45kg (8 compétitrices de 2 nations)
1^{ère} place: Strassen 10 Emilia, Lara, Anna dans la catégorie Kunité Féminin U14 (5 compétitrices de 2 nations)
1^{ère} place: Lallement Florian dans la catégorie Kunité Masculin U16 -52 kg (6 compétiteurs de 3 nations)
1^{ère} place: Strassen 2 Yann Loic, Dylan, Florian, Nilton dans la catégorie Kunité Equipe Masculin U16 (4 compétiteurs)
1^{ère} place: Ferreira Nolwenn dans la catégorie Kunité Balle U11 (28 compétitrices de 3 nations)
2^{ème} place: Reis Céline dans la catégorie Kata Féminin U11 (13 compétitrices de 3 nations)
2^{ème} place: Billoud Emilie dans la catégorie Kunité Féminin U14 -45kg (8 compétitrices de 2 nations)
2^{ème} place: Margaryan Harytun dans la catégorie Kunité Féminin U14 +48 kg (12 compétitrices de 2 nations)
2^{ème} place: Faibre Gabriel dans la catégorie Kunité Masculin U11 +140 (15 compétiteurs de 2 nations)
2^{ème} place: Strassen 3 Alesandro, Gil, Pit dans la catégorie Kata Masculin U11 (8 compétiteurs de 2 nations)
2^{ème} place: Couturier Louise dans la catégorie Kata Féminin U9 (16 compétitrices de 3 nations)
2^{ème} place: Flies Gil dans la catégorie Kata Masculin U11 (24 compétiteurs de 3 nations)
2^{ème} place: Ferreira Nolwenn dans la catégorie Kunité Féminin U11 +140 (6 compétitrices de 2 nations)
2^{ème} place: Strassen 15 Hayley, Maeva, Céline dans la catégorie Kunité Féminin U14 (5 compétitrices de 2 nations)
2^{ème} place: Strassen 14 Romain, Harytun, Elija dans la catégorie Kunité Masculin U14 (8 compétiteurs de 2 nations)
2^{ème} place: Reis Céline dans la catégorie Kunité Féminin U11 - 140 (11 compétitrices de 2 nations)
2^{ème} place: Reis Flavio dans la catégorie Kata Masculin U16 (3 compétiteurs de 3 nations)
2^{ème} place: Teixeira Tomas dans la catégorie Kunité Masculin U11 -140 (23 compétiteurs de 3 nations)
2^{ème} place: Strassen 7 Emilie, Hayley, Anna dans la catégorie Kata Féminin U14 (5 compétitrices de 2 nations)
2^{ème} place: Strassen 5 Gabriel, Liam, Elija dans la catégorie Kata Masculin U14 (5 compétiteurs de 2 nations)
2^{ème} place: Strassen 6 Alizé, Ssakia dans la catégorie Kunité Equipe Féminin U16 (2 Equipe de 2 nations)
2^{ème} place: Albert Van Giffen Ines dans la catégorie Kunité Féminin U9 (12 compétitrices de 3 nations)
3^{ème} place: Couturier Louise dans la catégorie Kunité Féminin U9 (12 compétitrices de 3 nations)
3^{ème} place: Moens Alix dans la catégorie Kunité Féminin U9 (12 compétitrices de 3 nations)
3^{ème} place: Strassen 1 Louise, Nolwenn, Alix dans la catégorie Kata Team U11 (8 compétiteurs de 2 nations)
3^{ème} place: Moens Clément dans la catégorie Kunité Balle U11 (28 compétitrices de 3 nations)
3^{ème} place: Teixeira Tomas dans la catégorie Kunité Balle U11 (28 compétitrices de 3 nations)
3^{ème} place: De Maria Alleasndro dans la catégorie Kata Masculin U11 (24 compétiteurs de 3 nations)
3^{ème} place: Logelin Kim dans la catégorie Kunité Féminin U11 +140 (6 compétitrices de 2 nations)
3^{ème} place: Lambot Gaspard dans la catégorie Kunité Masculin U11 -140 (23 compétiteurs de 3 nations)
3^{ème} place: Couturier Victor dans la catégorie Kunité Masculin U11 +140 (15 compétiteurs de 2 nations)
3^{ème} place: Hodiquet Andres dans la catégorie Kunité Féminin U14 +48 kg (12 compétitrices de 2 nations)
3^{ème} place: Zulima Wolf Ewen dans la catégorie Kunité Masculins U14 +48 kg (7 Compétiteurs de 2 nations)
3^{ème} place: Strassen 4 Victor, Romain, Clément dans la catégorie Kata Masculin U14 Equipes (5 Equipes de 2 natic)
3^{ème} place: Strassen 13 Gabriel Ewen, Mael dans la catégorie Kunité Masculin U14 Equipes (8 Equipes de 2 natio)
3^{ème} place: Strassen 16 Andres, Samuel, Collin dans la catégorie Kunité Masculin U14 Equipes (8 Equipes de 2 nat)
3^{ème} place: Strassen 16 Andres, Samuel, Collin dans la catégorie Kunité Masculin Equipes U14 (8 Equipes de 2 nati)
3^{ème} place: Strassen 13 Gabriel Ewen, Mael dans la catégorie Kunité Masculin U14 Equipes (8 Equipes de 2 natio)
3^{ème} place: Pascoa Nilton dans la catégorie Kunité Masculin U16 57 kg (6 compétiteurs de 3 nations)
3^{ème} place: Reis Flavio dans la catégorie Kunité Masculin U16 +57 kg (7 compétiteurs de 2 nations)

RÉSULTATS INTERNATIONAUX**25 ieme Venice Cup 2016**

à Caorle (ITA) le 4-6 novembre 2016

2300 compétiteurs de 32 nations avec 336 clubs et 10 équipes nationales

Podium(s) :

- 1^{ière} place: Henry Celine dans la catégorie Kata Féminin U18 (6 compétitrices de 5 nations)
 1^{ière} place: Marques Patrick dans la catégorie Kata Masculin Senior (13 compétiteurs de 6 nations)
 1^{ière} place: Nelting Kimberly dans la catégorie Kumité Féminin U18 -59 kg (27 compétitrices de 8 nations)
 1^{ière} place: Biberich Philippe dans la catégorie Kumité Masculin Senior 67 kg (36 compétiteurs de 11 nations)
 1^{ière} place: Giorgetti Pola dans la catégorie Kumité Féminin U21 68 kg (7 compétitrices de 3 nations)
 2^{ième} place: Giorgetti Pola dans la catégorie Kumité Féminin Senior 68 kg (14 compétitrices de 4 nations)
 2^{ième} place: Luxembourg Kumite dans la catégorie Kumité Féminin Equipe Cadettes-Juniors (6 équipes de 4 nat)
 2^{ième} place: Henry Celine dans la catégorie Kata Féminin Senior (9 compétitrices de 5 nations)
 3^{ième} place: Da Luz Johnny dans la catégorie Kumité Masculin U16 -57 kg (30 compétiteurs de 7 nations)
 3^{ième} place: Neves Jordan dans la catégorie Kumité Masculin U21 -67 kg (25 compétiteurs de 7 nations)
 5^{ième} place: Costa Tiago dans la catégorie Kumité Masculin U18 -75 kg (34 compétiteurs de 8 nations)
 7^{ième} place: Zantis Laura dans la catégorie Kumité Féminin U18 59 kg (33 compétitrices de 8 nations)
 7^{ième} place: Hoffmann Svenja dans la catégorie Kumité Féminin U18 -53 kg (34 compétitrices de 10 nations)

Kata Féminin Shotokan U18 (6 compétitrices de 5 nations)

- 1er tour (1/4) Henry Celine – Elhatri Farah (NED) 4 – 1
 2^{ième} tour (1/2) Henry Celine – Capirossi Noemi (ITA) 5 – 0
 3^{ième} tour (Finale) Henry Celine – Entwistle Katelyn (ENG) 3 – 2
 Entwistle Katelyn (ENG) Cadre National

Kata Féminin Shotokan Senior (9 compétitrices de 5 nations)

- 1er tour (1/8) Henry Celine – Pasteris Camilla (ITA) 4 – 1
 2^{ième} tour (1/4) Henry Celine – Huerta Rocio (ESP) 1 – 4
 Repêchage
 3^{ième} tour (1/2) Henry Celine – Lemaire Fanny (BEL) 5 – 0

Kata Masculin Shito Senior (13 compétiteurs de 6 nations)

- 1er tour (1/8) Marques Patrick – Varri Andrea (ITA) 4 – 1
 2^{ième} tour (1/4) Marques Patrick – Maffei Diego (ITA) 3 – 2
 3^{ième} tour (1/2) Marques Patrick – Stoppa Marco (ITA) 3 – 2
 4^{ième} tour (Finale) Marques Patrick – Scott Christopher (SCO) 4 – 1
 Scott Christopher (SCO) Cadre National

Kumité Féminin Equipe Cadette-Junior (6 équipes de 4 nations)

- 1er tour (1/2) Luxembourg Kumite – Cus Perugia (ITA) 2 – 1
 2^{ième} tour (Finale) Luxembourg Kumite – Italy (ITA) 1 – 2
 Luxembourg Team Kumite (Gengler, Hoffmann, Nelting, Zantis)
 Italy (ITA) Equipe National

Kumité Féminin U16 -54kg (34 compétitrices de 10 nations)

- 1er tour (1/32) Gengler Luana –
 2^{ième} tour (1/16) Gengler Luana – Cuccia Alessia (ITA) 5 – 0
 3^{ième} tour (1/8) Gengler Luana – Hjerpaasen Frid (NOR) 1 – 0
 4^{ième} tour (1/4) Gengler Luana – Galea Sarah (MLT) 0 – 1
 Galea Sarah (MLT) Cadre National

Kumité Masculin U16 -57kg (30 compétiteurs de 7 nations)

- 1er tour (1/16) Da Luz Johnny – Lucattini Aurelio (ITA) 5 – 0
 2^{ième} tour (1/8) Da Luz Johnny – Azzopardi Keelan (MLT) Gagne sur déc. Arbi



Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux – Résultats KARATE 2016



3ième tour (1/4) Da Luz Johnny – Gamba Matteo (ITA)	3 – 1
4ième tour (1/2) Da Luz Johnny – Morra Christian (ITA)	0 – 8
Repêchage	
5ième tour (Finale) Da Luz Johnny – Alfano Valerio (ITA)	8 – 0
Azzopardi Keelan (MLT) & Morra Christian (ITA) Cadre National	
Kumité Féminin U18 -53kg (34 compétitrices de 10 nations)	
1er tour (1/32) Hoffmann Svenja – Ek Ronja (NOR)	1 – 0
2ième tour (1/16) Hoffmann Svenja – Burgerová Monika (CZE)	0 – 3
Repêchage	
3ième tour (1/8) Hoffmann Svenja – Zani Manuela (ITA)	1 – 0
4ième tour (1/4) Hoffmann Svenja – Begic Gabrijela (BIH)	0 – 1
Burgerová Monika (CZE) & Begic Gabrijela (BIH) Cadre National	
Kumité Féminin U18 -59kg (27 compétitrices de 8 nations)	
1er tour (1/16) Nelting Kimberly – Pieri Eva (ITA)	1 – 0
Pieri Eva (ITA) Cadre National	
2ième tour (1/8) Nelting Kimberly – Toukabri Houdein (ITA)	8 – 0
3ième tour (1/4) Nelting Kimberly – Accettone Michela (ITA)	3 – 0
4ième tour (1/2) Nelting Kimberly – Bianchini Giuliana (ITA)	1 – 0
5ième tour (Finale) Nelting Kimberly – Maxwell Melissa (SCO)	5 – 2
1er tour (1/16) Hoffmann Laura – Růžičková Aneta (CZE)	3 – 0
2ième tour (1/8) Hoffmann Laura – Tadic Anita (BIH)	1 – 4
Tadic Anita (BIH) Cadre national	
Kumité Féminin U18 +59kg (33 compétitrices de 8 nations)	
1er tour (1/32) Zantis Laura – Zucchetti Giada (ITA)	7 – 0
2ième tour (1/16) Zantis Laura – Medic Matea - Noah (BIH)	0 – 2
Repêchage	
3ième tour (1/8) Zantis Laura – Bordi Arianna (ITA)	2 – 1
4ième tour (1/4) Zantis Laura – Shumko Anastasiya (ITA)	1 – 2
Shumko Anastasiya (ITA) & Medic Matea - Noah (BIH) Cadre National	
1er tour (1/32) Berna Allison – Vermiglio Eleonora (ITA)	7 – 0
2ième tour (1/16) Berna Allison – Plettenberg Romana (NED)	0 – 3
Kumité Masculin U18 -75kg (34 compétiteurs de 8 nations)	
1er tour (1/32) Costa Tiago – Bontempi Matteo (ITA)	2 – 1
2ième tour (1/16) Costa Tiago – Di Salvatore Francesco (ITA)	3 – 0
3ième tour (1/8) Costa Tiago – Guarguaglini Alessio (ITA)	2 – 0
4ième tour (1/4) Costa Tiago – Bonca Luka (BIH)	4 – 0
5ième tour (1/2) Costa Tiago – Řeřicha Marek (CZE)	0 – 2
Repêchage	
6ième tour (Finale) Costa Tiago – Thorpe Mitchell (ENG)	3 – 1
Bonca Luka (BIH) & Řeřicha Marek (CZE) Cadre National	
Kumité Féminin U21 -61kg (23 compétitrices de 8 nations)	
1er tour (1/16) Da Nazare Lena – Zangrando Ilaria (ITA)	0 – 1
Kumité Féminin U21 68kg (7 compétitrices de 3 nations)	
1er tour (1/4) Giorgetti Pola –	Libre
2ième tour (1/2) Giorgetti Pola – Walsh Tegan (ENG)	6 – 0
3ième tour (Finale) Giorgetti Pola – Este Alessia (ITA)	1 – 0
Kumité Masculin U21 -67kg (25 compétiteurs de 7 nations)	



Fédération Luxembourgeoise des Arts Martiaux – Résultats KARATE 2016



1er tour (1/16) Neves Jordan – Brenzini Francesco (ITA)	8 – 0
2ième tour (1/8) Neves Jordan – De Santis Daniele (ITA)	9 – 0
3ième tour (1/4) Neves Jordan – Stimac Stjepan (CRO)	0 – 2
Repêchage	
4ième tour (1/2) Neves Jordan – Poetini Omar (ITA)	4 – 1
5ième tour (Finale) Neves Jordan – Plæhn Jonas (DEN)	Gagne sur déc. Arbi
Stimac Stjepan (CRO) Cadre National	

1er tour (1/16) Biberich Philippe – Scala Luca (ITA)	Perd sur déc. Arbi
--	--------------------

Kumité Féminin Senior +68kg (14 compétitrices de 4 nations)

1er tour (1/8) Giorgetti Pola – Este Alessia (ITA)	2 – 0
2ième tour (1/4) Giorgetti Pola – Gaffareilli Marina (ITA)	5 – 0
3ième tour (1/2) Giorgetti Pola – Boer Catia (ITA)	1 – 0
4ième tour (Finale) Giorgetti Pola – Zuanon Chiara (ITA)	1 – 4

Kumité Masculin Senior -67kg (36 compétiteurs de 11 nations)

1er tour (1/32) Biberich Philippe – Lippi Francesco (ITA)	8 – 0
2ième tour (1/16) Biberich Philippe – Parisi Anthony (ITA)	6 – 1
3ième tour (1/8) Biberich Philippe – Sinvkouskiy Yuri (ESP)	6 – 3
4ième tour (1/4) Biberich Philippe – Giuliani Michele (ITA)	4 – 0
5ième tour (1/2) Biberich Philippe – Scala Luca (ITA)	2 – 0
6ième tour (Finale) Biberich Philippe – El Shafei Adam (SCO)	2 – 0



Résultats KARATE 2016
RÉSULTATS INTERNATIONAUX

25° Venice Cup 2016 Karate International

à Venice (Italy) le 5-6-7 Novembre 2016

2217 compétiteurs de 32 nations avec 327 clubs et 18 équipes nationales

Podium(s) :

3ième place: Martins Dias Henrique dans la catégorie Kumité Masculin U18 +76 kg (25 compétiteurs de 7 nations)

Kumité Equipe Masculin Cadets, Juniors (7 équipes de 3 nations)

1er tour (1/4) Strassen 1 Gil, Flavio, Yann, Yann Loic, Henrique – Turin 1 (ITA) 1 – 3

Kumité Masculin U18 +76kg (25 compétiteurs de 7 nations)

1er tour (1/16) Martins Dias Henrique – Bjelic Nehid Savez (BIH) 8 – 0

2ième tour (1/8) Martins Dias Henrique – Mazzoleni Fabio (ITA) 5 – 0

3ième tour (1/4) Martins Dias Henrique – Urnabec Petr (CZE) 6 – 0

4ième tour (1/2) Martins Dias Henrique – Panneroni Andrea (ITA) 2 – 3 Perd sur déc. Arbi

Repêchage –

2ième tour (Finale) Martins Dias Henrique – Wetzel Tommy (NED) 5 – 1

Kumité Masculin U18 +76kg (25 compétiteurs de 7 nations)

1er tour (1/16) Debue Yann – Vujoka Ivan (BIH) 0 – 1

Kumité Masculin U16 +70kg (29 compétiteurs de 5 nations)

1er tour (1/16) Ferreira Yann Loic – Culjak David (BIH) 3 – 0

2ième tour (1/8) Ferreira Yann Loic – DeBendeigo Angelo (ITA) 4 – 1 Gagne sur déc. Arbi

3ième tour (1/4) Ferreira Yann Loic – Rossi Alexander (ITA) 2 – 3 Perd par disqualification

Kumité Masculin U16 +70kg (29 compétiteurs de 5 nations)

1er tour (1/16) Reis Flavio – Ragzzo Lorenzo (ITA) 1 – 4 Perd sur déc. Arbi

Kumité Masculin U18 -68kg (47 compétiteurs de 10 nations)

1er tour (1/32) Da Nazaré Gil – Di BARI Angelo (ITA) 2 – 0

2ième tour (1/16) Da Nazaré Gil – Da Brunzo Francesco (ITA) 0 – 5 Perd sur déc. Arbi



KARATE



Fédération Luxembourgeoise
des Arts Martiaux

Tel/Fax : 49 66 11
E-mail : sekretariat@flam.lu
www.flam.lu

Sélection au Cadre National Kata & Kumité

Samedi 3 décembre 2016
Dojo de STRASSEN
Rue de Reckenthal L - 2410
Strassen - Luxembourg

**12 à 30 ans et
minimum ceinture orange**

NOUVEAU HORAIRE

Horaires	Samedi 3 décembre 2016
13:00 – 14:00	Cadre National Kata
Kihon	* Sanbon Tsuki * Mae Geri – Tsuki
Kata libre	* Shuto-Uke – Gyaku Tsuki * Yoko Geri – Gyaku Tsuki
Kata imposé	Heian Nidan – Pinan Shodan pour les <14 ans ou Kanku-Dai – Kushanku pour les > 14 ans
Protocole Tabata (skipping sur matelas)	(6 x 20"-10") pour les < 14 ans ou (8 x 20"-10") pour les > 14 ans
14:00 – 15:30	Cadre National Kumité
Kihon	* Gyaku Tsuki sur 1 pas * Gyaku Tsuki - Mawashi jb av
Kumité libre	* Kizami – Gyaku Tsuki sur 2 pas * Ura Mawashi jb arr 3 combats libres (2:00)
Protocole Tabata (skipping sur matelas)	(6 x 20"-10") pour les < 14 ans ou (8 x 20"-10") pour les > 14 ans

Cette sélection est ouverte à tous les athlètes à partir de 12 ans et minimum ceinture orange.

**Tous les membres du cadre national, à l'exception du cadre d'Elite, doivent confirmer
une fois par saison leur sélection.**

La sélection est gratuite et ouverte à tous les entraîneurs / coaches

Pas d'accès aux parents

Calendrier 2016

Novembre 2016

4-6	Venice-Cup	Caorle (ITA)
11-13	Championnat d'Europe Wado 2016	Siggenthal (SUI)
13	Belgian Open Kumité	Louvain (BEL)
18-20	Stage de préparation avec Sensei Seba	Coque (LUX)
26	Coupe de France Kata	Rouen (FRA)
27	Championnat National Kumite	Coque (LUX)

Nos Sponsors :

